


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Sárgarépas sajtvarázskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tej Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	
		Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ			Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ			Energia: 273.60 Kcal / 1,143.65 KJ			Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ			Energia: 359.96 Kcal / 1,504.63 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		15.20 g	7.52 g	3.94 g	12.54 g	12.64 g	3.17 g	6.97 g	10.77 g	8.92 g	13.09 g	10.15 g	4.90 g	14.17 g	16.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
42.69 g	0.00 g	0.54 g	39.71 g	0.00 g	0.29 g	36.83 g	14.99 g	1.16 g	39.51 g	0.00 g	0.63 g	39.81 g	2.20 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Alma			Banán	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	24.20 g	0.00 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9			
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Kerti zöldségleves Rakott kelkáposzta bulgurral			Gyümölcsleves Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósúttal			Zselici húsos leves Meggyes-kakaós kevert sütemény			Gyümölcsleves Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkusszal			Csontleves Cérametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ			Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ			Energia: 287.42 Kcal / 1,201.42 KJ			Energia: 410.59 Kcal / 1,716.27 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		15.63 g	21.10 g	0.18 g	13.68 g	20.61 g	6.02 g	16.98 g	14.76 g	1.27 g	11.99 g	6.93 g	0.10 g	13.83 g	17.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27.84 g	0.01 g	0.55 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	0.01 g	0.45 g	43.50 g	2.70 g	0.20 g	48.24 g	10.00 g		
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9			
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Borjómájás Teljes kiőrlésű kenyérral Paprikával			Csipkebogyós tea Baracklekváros Margarinos Kifli			Tej Sült pulykahúskrém Félbarna kenyér			Actimel joghurt Kifli			Csoki puding Zsemle	
		Energia: 319.51 Kcal / 1,335.55 KJ			Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ			Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 136.60 Kcal / 570.99 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír
		14.66 g	10.47 g	4.59 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	15.39 g	9.86 g	3.22 g	9.35 g	6.07 g	0.10 g	4.70 g	0.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
41.29 g	0.00 g	0.48 g	44.93 g	21.22 g	0.47 g	42.33 g	0.00 g	0.23 g	45.25 g	0.00 g	0.41 g	28.50 g	0.00 g		
1,7,(6),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,7			1			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

11-szezám

13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

12-kéndioxid-szulfid

14-puhatestűek 16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2730 Albertléta, Felső u. 65
Céginformációs iroda: 17783408-5-13
Adószám: 14893660-4-13
45.